

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAS SESIONES EN DOMICILIO Y CENTRO.**

Para poder desarrollar nuestra actividad de acuerdo con todas las normas de seguridad vigentes tanto ambientales como personales, hemos diseñado una serie de medidas de actuación que se llevarán a cabo tanto en las sesiones a realizar en MEB centro como en los domicilios, teniendo en cuenta a la persona, su entorno y al terapeuta implicados en la sesión.

Muy importante a señalar es que desde MEB garantizamos que el terapeuta que de la sesión, ya sea en el centro o bien en el domicilio de la persona, se ha hecho el test serológico, y ha obtenido unos resultados favorables y seguros para poder llevar a cabo la actividad profesional.

Cada profesional dispondrá de una dotación de material de seguridad que comprende: guantes, mascarilla, y gel hidroalcohólico. Y según sea la situación de la persona a la que se trate llevará pantalla protectora y bata desechable.

Otros materiales: ropa de cambio, papel desechable, bolsas.

Se recomienda en caso de presentar cualquier sintomatología anular la sesión para evitar cualquier posibilidad de contagio.

Pasos a seguir para el desarrollo de una **SESIÓN DOMICILIARIA:**

**EL TERAPEUTA** se acondicionará de todas las medidas físicas de seguridad en una habitación, lo más cerca posible de la entrada.

- Depositará su calzado en la entrada y se colocará otro calzado que esté desinfectado, o en su defecto calzas desechables
- Se ruega a las familias que tengan preparada una bolsa de basura preparada donde el terapeuta depositará sus objetos personales (que intentaremos minimizar a lo imprescindible) y poder dejar ropa con la que viene de la calle.
- El terapeuta se lavará las manos siempre al entrar en el domicilio y todas las veces que se considere necesario durante la sesión y antes de salir del domicilio. En el baño deben contar con gel de manos convencional y papel desechable (rollo de cocina, tissues, etc) y de un cubo sin tapa o accionado con el pie para desechar el papel.
- El terapeuta realizará la sesión siempre con mascarilla. Se determinará de manera individual en cada caso el tipo de mascarilla a utilizar (quirúrgica o FFP2 ) Se intentará no tocar con los guantes la mascarilla para no contaminarla.

- Mientras dure esta situación no se llevarán materiales externos para la realización de las sesiones. Si fuera necesario el uso de algún objeto o material durante la sesión que ya esté en el domicilio se desinfectará previamente.
- Se mantendrá una correcta ventilación de la estancia, a ser posible durante toda la sesión .
- Nada más terminar la sesión, en la misma habitación donde se ha cambiado anteriormente; el terapeuta tirará en una bolsa los guantes (intentando no tocar pomos, etc...) y en otra meterá la ropa, mascarilla (si no ha tenido contacto) y/o bata y se pondrá otra limpia.
- Y finalmente, se cambiará el calzado y rociará el calzado con gel hidroalcohólico para salir a la calle. Durante todo el proceso, el terapeuta se habrá hecho un correcto lavado de manos.
- Posteriormente, se marchará del domicilio.

La PERSONA que reciba la sesión y/o la familia del entorno, debe procurar que la habitación esté bien ventilada. Que todo el material u objetos que se usen, estarán desinfectados antes y después de la sesión, bien con alcohol o con lejía.

El paciente puede usar el material de seguridad que necesite: guantes, mascarilla, etc...

Al finalizar la sesión se recomienda la limpieza de las estancias en las que se ha realizado la sesión.

#### Pasos a seguir para el desarrollo de una **SESIÓN EN EL CENTRO**:

- No coincidirán mas dos personas en la misma estancia.
- En la entrada del centro se dispondrá de gel hidroalcohólico y cartelería informando de las recomendaciones a seguir.
- Se recomienda no venir acompañado. En caso de tener que venir acompañado el acompañante deberá cumplir con las mismas medidas de seguridad. El acompañante podrá esperar en la entrada (donde los asientos estarán dispuestos con la distancia).
- Se mantendrá la habitación con una buena ventilación y el terapeuta habrá desinfectado correctamente con alcohol o lejía los materiales que se vayan a utilizar durante la sesión.
- El terapeuta se acondicionará de las medidas físicas necesarias para realizar la actividad de manera segura: guantes, mascarilla, bata si fuera necesario, etc...
- La persona en la entrada del centro hará un correcto lavado de manos, bien con agua y jabón o con gel hidroalcohólico y el secado con papel desechable que se depositará en las papeleras accionadas con el pie habilitadas. Podrá llevar otras medidas físicas si así lo prefiere o su situación lo requiriera.

- Al terminar, se desechará dicho material en una bolsa y ambos se harán un correcto lavado de manos. El terapeuta se cambiará de ropa y la meterá en una bolsa.
- El terapeuta procederá a limpiar y desinfectar la estancia y los materiales utilizados durante la sesión.
- Se minimizará, en la medida de lo posible, el uso de materiales comunes. Cualquier material utilizado tras su uso debe ser inmediatamente desinfectado por el terapeuta.