

## CURSO INICIAL KINAESTHETICS EN LOS CUIDADOS ASISTENCIALES

### INTRODUCCIÓN

Kinaesthetics se podría traducir como “arte y ciencia de la percepción del movimiento” (kinesis = movimiento, aesthesis = sensación, percepción). **Es el estudio que se basa en la experiencia y la percepción del movimiento propio.**

Kinaesthetics se ocupa los siguientes aspectos:

- Desarrollar la percepción diferenciada y consciente del propio movimiento.
- Desarrollar la propia competencia motriz, es decir, la utilización saludable y flexible del propio movimiento durante la actividad profesional y en la vida privada.
- El análisis diferenciado de la actividad humana, según los enfoques de Kinaesthetics, basado en la experiencia práctica.
- La habilidad para emplear el movimiento propio en el contacto con otras personas, con el fin de ayudarles a desarrollar su competencia motriz y su eficacia personal.

El curso inicial- Kinaesthetics es el primero de los cursos básicos dentro del sistema formativo de Kinaesthetics.

### DOCENTE

**Mercedes Fernández Doblado.** Diplomada en Terapia ocupacional por la Universidad de Zaragoza en 1999. Representante de Kinaesthetics en España. Título de formadora en Kinaesthetics Nivel 2. Terapeuta ocupacional y directora clínica del centro INEAVA (Instituto de Neurorehabilitación Avanzada).

### DIRIGIDO A

Todo profesional que trabaje en una institución sanitaria, socio-sanitaria o socioeducativa que trabaje con personas con movilidad reducida: DUEs, auxiliares, terapeutas, personal sanitario, cuidadores, maestros...

También pueden participar familiares y cuidadores de personas en situación de dependencia.

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Objetivos generales:

- Desarrollar la percepción consciente y diferenciada del propio movimiento.
- Desarrollar la propia competencia motriz para ser capaces de utilizar de forma saludable el propio movimiento en la actividad profesional y en la vida privada sin sobrecargar la espalda.

- Objetivos específicos:

Al final del curso, los participantes: ·

- Podrán analizar de forma diferenciada la actividad humana.
- Experimentarán y comprenderán la relación que hay entre la calidad de su propio movimiento y el desarrollo de la salud.
- Aprenderán a dirigir conscientemente su atención al propio movimiento, mientras asisten a otra persona.
- Desarrollarán ideas para su trabajo para favorecer la autonomía de las personas a las que asisten, al mismo tiempo que se realizan menor esfuerzo físico.
- Serán capaces enseñar patrones óptimos de movimiento a otra persona, de modo que mejore su competencia motriz y su autonomía personal ·
- Podrán aplicar de forma saludable estos patrones de movimiento en la actividad profesional y en la vida privada.
- Serán capaces de emplear el entorno para facilitar las movilizaciones.

## **CONTENIDOS**

1. Interacción a través del contacto y del movimiento (concepto Interacción)

- Los sentidos. El sentido cinestésico.
- Elementos del movimiento: espacio, esfuerzo, tiempo.
- Formas de interacción.

2. El control del peso bajo el efecto de la gravedad (concepto Anatomía funcional)

- Huesos y músculos.
- Masas y espacios intermedios.
- Orientación.

3. El potencial de los patrones motores (concepto Movimiento humano)

- Movimientos posturales. Movimientos de transporte.
- Patrones motores en paralelo. Patrones motores espirales.

4. Apoyo a la autonomía y a la eficacia personal (concepto Esfuerzo)

5. Comprender las actividades de la vida diaria (concepto Función humana)

- Función sencilla: posiciones / posiciones básicas
- Función compleja: movimientos en el sitio / movimientos de desplazamiento

6. Empleo y organización del entorno (concepto Entorno)

## **DURACIÓN DEL CURSO**

La duración del curso es de 24 horas, organizado en dos fines de semana con una fase intermedia de aprendizaje autónomo para favorecer la generalización de los contenidos, en la práctica laboral con los usuarios.

#### **HORARIO:**

Viernes 5 de noviembre de 15:30 a 20:30 horas.

Sábado 6 de noviembre de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00 horas.

Viernes 19 de noviembre de 15:30 a 20:30 horas.

Sábado 20 de noviembre de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00 horas.

#### **ACREDITACIÓN**

A la finalización del curso los alumnos reciben el Certificado de aprovechamiento por parte de Kinaesthetics Deutschland. Disponer de este certificado del Curso Inicial es requisito indispensable para poder participar posteriormente en un Curso Avanzado Kinaesthetics en los cuidados asistenciales.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

##### **MEB Centro**

Calle Cáceres, 37

28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

#### **PRECIO:**

310 Euros. Formación 100% bonificada por Fundae.

**10% de descuento** si el alumno está colegiado en los Colegios de Terapia Ocupacional con los que MEB tiene convenio: **COPTOA, COPTOPA, COPTOCYL y COPTOEX.**

- El precio incluye el libro "Sistema Conceptual Kinaesthetics" y Cuaderno de Trabajo editado por Kinaesthetics Deutschland
- Formación bonificable por FUNDAE. Consultar condiciones.

#### **INSCRIPCIÓN**

- La inscripción al curso debe realizarse contestando el siguiente formulario:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeNGV9iuFs-mm526SqX18PhO6Q6-GxhllhHVnN3QWW-cD7dpw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>
- Se establece un plazo de **7 días** para hacer efectivo el pago en concepto de matrícula en el número de cuenta:

ES08 2100 5477 2502 0010 6503.

En el ingreso debe aparecer **el nombre y apellidos** de la persona que va a asistir al curso y se debe **enviar el justificante de pago** al correo [formacion@mebers.es](mailto:formacion@mebers.es)

Si en ese plazo no se ha realizado el ingreso la plaza dejará de estar reservada a todos

los efectos.

- Para cualquier información adicional dirigirse al correo [formacion@mebers.es](mailto:formacion@mebers.es)

### **CONDICIONES DE ANULACIÓN**

El mínimo de alumnos exigidos para este curso se establece en 12 personas. En caso de no llegar al mínimo establecido o si se dan causas justificadas que impidan la realización del curso en la fecha prevista, la organización podrá suspender, modificar o retrasar la actividad formativa, avisando a cada alumno la semana anterior al curso. Si se produce la suspensión del curso, la organización devolverá el importe adelantado mediante transferencia bancaria.