

ABORDAJE DEL PACIENTE POST-ICTUS A TRAVÉS DEL EJERCICIO TERAPEÚTICO.

OSCAR DIEZ MELEIRO.

25-26-27 NOVIEMBRE 2022. MEB-HABILITACIÓN. MADRID

+INFO EN: WWW.MEBERS.ES



MEB

CURSO EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTE POST ICTUS.

25-26-27 Noviembre. Óscar Díez Meleiro.

La puesta en marcha de programas de ejercicio terapéutico en personas con secuelas de un daño cerebral se demuestra útil y necesaria para la mejora de las capacidades físicas, funcionales y cognitivas.

En esta formación se sentarán las bases teóricas y científicas que justifican la prescripción de ejercicio terapéutico como una herramienta de trabajo fundamental para el terapeuta en neurorrehabilitación.

Se hablará de conceptos básicos de fisiología del esfuerzo y programación de ejercicio necesarios para entender su aplicación. Se mostrarán y se practicará con herramientas de valoración que permitan cuantificar el ejercicio para una monitorización constante de la evolución del paciente.

Y, sobre todo, se desarrollará práctica entre el alumnado a través de demostraciones prácticas, resolución de casos clínicos y dinámicas de *role playing*.

Programa:

1. Introducción del curso.
2. Principios de tratamiento. ¿Por qué el ejercicio?
3. Movimiento y función.
4. Terminología básica.
5. Valoración clínica.
6. Entrevista motivacional.
7. Monitorización del ejercicio terapéutico (ET).
8. La fisiología del esfuerzo en paciente post-ictus.
9. ¿Qué dice la evidencia contemporánea sobre la prescripción de ET?
10. Programas de ET en alteraciones de miembros inferiores. Enfoque teórico y práctico.
11. Programas de ET en alteraciones de miembros superiores. Enfoque teórico y práctico.
12. Resolución de casos clínicos.

DOCENTE:

Óscar Díez Meleiro. Fisioterapeuta. Especializado en Neurorrehabilitación desde 2010. Actualmente trabaja como fisioterapeuta y director en Neurem Recuperación Funcional, centrandose su labor en la valoración y tratamiento de adultos con secuelas de daño cerebral. Es vicepresidente de SOGAFI (Sociedad Gallega de Fisioterapeutas) y actualmente centra su día a día en la implementación de programas de ejercicio terapéutico en pacientes post ictus en estadio agudo, sub-agudo y crónico.

DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales y alumnos de último curso de dichos estudios universitarios.

DESCRIPCIÓN:

El curso gira en torno a la aplicación de programas de ejercicio terapéutico en pacientes post ictus. Se establecerán en primer lugar unas bases teóricas donde se muestra la evidencia y el resto del tiempo (75%) es trabajo práctico del alumnado.

OBJETIVOS DEL CURSO:

El objetivo es que al final del curso el alumno tenga la capacidad de generar un programa y aplicarlo a cualquier tipo de paciente en cualquier estadio del proceso, sea agudo, sub-agudo o crónico.

LUGAR:

MEB centro.

C/Cáceres 37.

Pozuelo de Alarcón. 28223. Madrid.

HORARIO:

- Viernes 16.00-20.00h
- Sábado: 9.00-14.00h/15.00-19.30h
- Domingo 9.30-14.00h

INSCRIPCIÓN:

Precio del curso: 295€ hasta el 15 de Septiembre, a partir de esa fecha: 325€. Formación bonificada.

10% de descuento si el alumno está colegiado en los Colegios de Terapia Ocupacional con los que MEB tiene convenio (COPTOCAM, COPTOA, COPTOCYL, COPTOEX, COPTOPA)

La inscripción al curso debe realizarse contestando el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOOGFdjIkbFNtzeVYs-xMU5HQfPEnnpt8Bgq5n5yMbQcaqPw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

Recuerda que se hará efectiva cuando hayas realizado el pago del curso al siguiente número de cuenta:

ES08 2100 5477 2502 0010 6503

Debes enviarnos el justificante de la transferencia al correo formacion@mebers.es. Cuando lo hayamos recibido te confirmaremos tu inscripción. La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia por parte del alumno, una vez confirmado el curso no se devolverá el importe del mismo.

Para cualquier información adicional os podéis dirigir al correo formacion@mebers.es

¡Muchas gracias!